

**Prestations de soutien  
psychologique à domicile**

Contactez Appui Santé Pays de  
Rennes pour activer les prestations

**02 23 35 49 81**

## FICHE PRATIQUE

### Présentation de l'action

#### Pourquoi ?

Afin de prévenir l'épuisement des aidants des personnes âgées de 75 ans et plus et de préserver leur autonomie de décision dans les choix de vie concernant le couple aidant/aidé.

#### Fonctionnement :

Les interventions du psychologue auprès de l'aidant s'effectuent au domicile pour apporter un soutien psychologique.

Le psychologue œuvre dans le respect de la confidentialité. Les prestations sont gratuites pour les aidants.

#### Organisation :

- La coordinatrice de la plateforme Appui Santé Pays de Rennes reçoit une demande d'un professionnel de santé ou directement de l'aidant d'une personne âgée de 75 ans et plus et prend les premiers renseignements qui vont déterminer l'intervention des psychologues de l'EMASAD (Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soutien aux Aidants à Domicile) ou de la plateforme de Répit (EHPAD Saint-Cyr).
- Un psychologue vous rappelle sous 48h afin de fixer une consultation à domicile. Les séances (6 au maximum) ont comme objectif de soutenir les aidants face au risque d'épuisement et de participer à l'orientation sur le parcours de l'aidé.